

# 「綠天使·暖耆心」計劃

— 長期病患長者與護老者身心靈療癒之旅 —

本計劃由滙豐銀行慈善基金透過香港公益金撥款資助，於 2012 至 2015 年間，為長期病患、臨終、體弱和情緒困擾等長者及護老者，開展園藝治療與體驗的身心靈療癒之旅。

主任 吳婉儀  
活動統籌 馬俊杰  
活動助理 曾富鴻

## 治療小組·體驗活動·教育講座·義工培訓

**想**在花叢綠林中，舒緩壓力，享受寧靜與平和？與同路人透過植物細味生命，同尋意義，更珍惜和欣賞自己？

### 長者園藝治療組

#### I. 信義會恩耀坊

日期：16/9 至 18/11/2014 (逢周二，共十節)  
時間：下午 1 時 45 分至 2 時 45 分

#### II. 信義會屯門長者綜合服務

日期：13/10/2014 至 15/12/2014  
(逢周一，共十節)  
時間：下午 1 時至 2 時

治療小組備註：

- I) 參加者需經甄選評估
- II) 小組共 10 堂；每組十名；活動費\$20 元

### 園藝體驗活動

內容：主題性園藝體驗活動及療效分享  
對象：長者

#### I. 恩頤居

日期：10/9/2014 (星期三)  
時間：上午 9 時 45 分至 10 時 45 分

#### II. 齋色園可旺耆英鄰舍中心

日期：16/10/2014 (星期四)  
時間：上午 10 時至 11 時 及  
下午 2 時半至 3 時半

### 到戶園藝體驗之旅

對象：居社區內之體弱長者 (名額有限)  
內容：由受訓義工/ 社工提供六節上門園藝體驗活動包括鮮乾花花藝製作、香花草/ 室內小盆栽等  
備註：參加者需經甄選評估；費用全免

服務查詢及報名：

請電 3124 7633 / 馬俊杰 或 社工吳婉儀

### 護老者園藝治療組

#### I. 圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心

日期：6/11/2014 至 22/01/2015  
(逢周四，共十節)  
時間：上午 11 時半至 12 時半

### 綠裡忘憂·護老者壓力舒緩工作坊

由園藝治療師帶領參加者透過植物為媒介的治療活動，以達舒解壓力之效。

對象：護老者

#### I. 旺角街坊會九龍總會耆英中心

日期：12/9/2014 及 26/9/2014 (星期五)  
時間：上午 10 時至 12 時

#### II. 基督教宣道會長耆鄰舍中心

日期：17/9/2014 (星期三)  
時間：下午 2 時半至 4 時

#### III. 亞洲婦女協進會油麻地頤老中心

日期：20/9/2014 (星期六)  
時間：上午 10 時至 11 時半

#### IV. 恩頤居

日期：20/9/2014 (星期六)  
時間：下午 2 時半至 4 時

#### V. 信義會理想營

(馬鞍山亞公角街 59A, 鄰近沙田醫院)  
日期：22/9/2014 (星期一)  
時間：下午 2 時至 4 時

#### VI. 仁濟醫院方若愚耆鄰舍中心

日期：23/09/2014 (星期二)  
時間：上午 10 時至 11 時半

#### VII. 齋色園可旺耆英鄰舍中心

日期：24/09/2014 (星期三)  
時間：下午 2 時半至 4 時

#### VIII. 圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心

日期：8/10/2014 (星期三)  
時間：下午 2 時半 至 4 時