

# 基督教香港信義會 長者綜合服務

## 「綠天使·暖耆心」計劃

體弱長者及護老者身心靈療癒之旅

### 第三屆義工培訓



「活動時，完全融入其中，感到內心平靜；花花草草令我感覺開心，忘記了煩憂。」

「透過花香活動，引領我重新回顧與奶奶彼此關顧的生命片段，令我更明白照顧她的原因…我會重新吸口氣，再努力做落去」

「綠天使·暖耆心」園藝治療服務計劃，由滙豐銀行慈善基金透過香港公益金撥款資助，由2012年10月起，為長期病患、臨終、體弱和情緒困擾等長者及其護老者，開展為期三年的身心靈療癒之旅。計劃透過人與植物間之互動，旨在提升當事人自我效能感、紓緩身心壓力，豐富生命體驗，並獲得身心社靈等之效益。

對象：年滿18歲之大專學生及社區人士

開課日期：第3期—15/3、22/3、29/3、12/4/2014 (星期六)，  
上午10時至下午5時

內容：培訓課程（八節）粵語授課為主；課後實習（六節）

- 基本園藝知識
- 親身體驗一系列園藝體驗活動，了解活動對個人效益，並學習帶領技巧(包括 乾/壓花花藝、時蔬/ 香草/ 觀賞植物的種植與運用)
- 服務情緒困擾長者之溝通技巧、評估工具應用、義務工作守則等。

課程費用：港幣50元正(講義及體驗活動材料費)；按金港幣150元正

<出席率達80%並於半年內完成實習者，將獲發證書及退回按金>

培訓地點：(集合)信義會馬鞍山長者地區中心，馬鞍山錦泰苑商場一樓  
(上課)信義會理想營，馬鞍山大水坑亞公角路59A

查詢：致電3124 7633 與計劃職員聯絡

#### 備註：

■ 申請表及繳付課程費用，可以郵遞或親臨本中心遞交：

- i) 郵遞—填妥報名表格，並備支票兩張(金額分別為港幣五十及一百五十元正)，抬頭為「基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心」，支票背面以鉛筆寫上參加者中文全名、聯絡電話及「綠天使·暖耆心」計劃義工報名。寄至：馬鞍山錦泰苑商場一樓，信義會馬鞍山長者地區中心-園藝治療計劃收
- ii) 親臨—必須致電預約；連同報名表格以現金繳費

- 特殊天氣安排：活動舉行前3小時，如天文台懸掛紅雨、黑雨，3號風球或以上，當日培訓將會取消，不作另外通知

基督教香港信義會 長者綜合服務

「綠天使·暖耆心」計劃

體弱長者及護老者身心靈療癒之旅

義工培訓報名表

姓名：(中文姓名)\_\_\_\_\_ (英文全名)\_\_\_\_\_

聯絡電話：(手機)\_\_\_\_\_ (住宅)\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

年 齡： 18-25     26-35     36-50     51 或以上

工作狀況：學生    家庭主婦    退休/待業    全職/兼職(請註明)\_\_\_\_\_

教育程度：略懂文字    小學程度    中學程度    大專或以上

知悉活動的途徑：電郵    網絡    刊物(請註明：\_\_\_\_\_)    朋友介紹

中心活動推廣    其他(請註明：\_\_\_\_\_)

緊急聯絡人：(姓名 / 關係)\_\_\_\_\_ (電話)\_\_\_\_\_

你對課程的期望：


**收費**            港幣 50 元正(講義及體驗活動材料費)；按金港幣 150 元正  
<出席率達 80%並於半年內完成實習者，將獲發證書及退回按金>

**遞交**            需備支票兩張；  
抬頭「基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心」(支票背後以鉛筆寫上姓名、電話、「綠天使·暖耆心」計劃義工報名)

銀行：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_

收據抬頭：參加者中 / 英文姓名    其他：\_\_\_\_\_

填妥表格連同支票，郵寄至：馬鞍山錦泰苑商場一樓，信義會馬鞍山長者地區中心，「綠天使·暖耆心」計劃收

如本會日後開設培訓課程，你樂意收到宣傳資料：

同意                                    不同意

成功報讀者，計劃將於開課前兩星期以電郵 / 電話通知及確認  
名額有限 報名從速